ANAMSHALA

Karl-Theodor-Str. 48, 80803 München, www.anamshala.com, Viola Saitta-Reiter: 0174/3422550

Sept. 2026

(Bitte zutreffenden Tag/Uhrzeit unterstreichen)

montags 9 - 10:15

Sept.: 14., 28.; Okt.: 5., 12., 19., 26.; Nov.: 9., 16., 23., 30.

dienstags 10 - 11:15

Sept.: 15., 29.; Okt.: 6., 13., 20., 27.; Nov.: 10., 17., 24.; Dez.: 1.

mittwochs 17 - 18:15

Sept.: 16., 30.; Okt.: 7., 14., 21., 28.; Nov.: 11., 18., 25.; Dez.: 2.

donnerstags 18:30 - 19:45 oder 20 - 21:15

Okt.: 1., 8., 15., 29.; Nov.: 12., 19., 26.; Dez.: 3., 10., 17.

Ich bin zugelassen für die Krankenkassen.

Kurs (pro Termin 22.-)	**€220.-**
Probestunde	€ 20.-
10er Karte	€ 240.- (**gültig 6 Monate**)
Drop in	€ 26.-

Die Kursgebühr kann nach Beginn des Kurses nicht rückerstattet werden. Rückerstattung der vollen Kursgebühr ist vor Kursbeginn abzüglich 25.- Bearbeitungsgebühr möglich.

Für einzelne versäumte Stunden kann keine Rückzahlung oder Ermäßigung erfolgen.

Der Einstieg in einen laufenden Kurs ist möglich, falls noch Platz vorhanden ist. Die Kursgebühr wird anteilig reduziert.

Als Kulanz-Regelung können versäumte Kurs-Stunden, in einem meiner anderen laufenden Kursen, nachgeholt werden. (Nicht in Ferienkursen oder Seminaren.) Es ist nicht möglich im Folgekurs nachzuholen. Es ist nur möglich innerhalb der 10 Wochen der Kursdauer nachzuholen.

Voraussetzungen:
Es sind weder Vorkenntnisse, noch eine besondere Gelenkigkeit oder Kondition erforderlich. Vor dem Unterricht sollte 1-2 Stunden keine schwere Nahrung zu sich genommen werden. Zum Üben reicht gemütliche Kleidung, wir üben barfuß, für die Entspannung evtl. Socken, bitte helle Socken! Den Wänden zuliebe.

Teilnahmebedingungen:
- Die Teilnahme an den Kursen findet auf eigene Verantwortung statt.
- Bei unklaren Beschwerden bitte mit einem Arzt abklären, ob Hatha Yoga geübt werden kann. Besonders wichtig ist das in folgenden Fällen: Zustand nach Herzinfarkt/ Schlaganfall, koronare Herzkrankheiten, Herzrhythmusstörungen, Bluthochdruck, Diabetes, Zustand nach akutem oder postoperativem Bandscheibenvorfall.
- Ich bin keine Medizinerin. Mein Unterricht, meine Beratung oder Empfehlung ersetzt nicht den Rat eines Arztes.
- Für Unfälle und Diebstähle in unseren Räumen wird keine Haftung übernommen.

Name, Vorname:_____
Adresse:_____
Tel.: _____ E-Mail: _____
München, den _____ Unterschrift: _____
Bankverbindung: Viola Maria Saitta-Reiter, UmweltBank,

IBAN DE03 7603 5000 0001 1107 60