



Iyengar-Yoga Seminar mit Stefano Bendandi 21. & 22.11.2026

Wir freuen uns sehr, Stefano Bendandi auch dieses Jahr als Gastlehrer bei uns in der Anamshala in München – Schwabing begrüßen zu dürfen.

Bei einer Teilnehmerzahl von max. 17 Personen werden wir ein wunderbares, sehr persönliches Seminar erleben dürfen.

Stefano lehrt mit Gründlichkeit, Hingabe, Genauigkeit, Schwung und Liebe und vermittelt in seinem Unterricht diese Leidenschaft.

Er praktiziert Iyengar Yoga seit 1998 und hat bei zahllosen Workshops mit Senior Teachers in Europa und in Indien teilgenommen. Er ist regelmäßig im Ramamani Iyengar Memorial Yoga Institute in Pune, in der Iyengar Yogashraya und Yogabhyasa in Mumbai und in der School of Iyengar Yoga in Ravenna, Italien. Er hat 2007 begonnen zu unterrichten. Er unterrichtet regelmäßig in Gokarna und hält Seminare in Italien und in vielen anderen Ländern.

Unterrichtssprache ist Englisch. (Ich übersetze aber gerne hier und da.)

Seminar:

Samstag 21.11.2026 9 – 12 und 15 – 17 Uhr

Sonntag 22.11.2026 9 – 12 Uhr

Einschreibung bei mir unter: laden@frauviola.de



Anamshala – dein Raum, dein Kurs
Viola Saitta-Reiter
Karl-Theodor-Str. 48, 80803 München
www.anamshala.com, anamshala@anamshala.com